

VALORI NUTRITIONALE SI ENERGETICE CULINAR DELIVERY cu compunerea și valoarea calorică a alimentelor (la 100 grame produs comestibil)

Denumire produs	Valoare nutrionala	
APERITIVE		
Cascaval pane	Valoare energetica	1252kj/289kcal
	Grasimi	16g
	din care acizi grasi saturati	7g
	Glucide	25g
	din care zaharuri	2g
	Fibre	1,7g
	Sare	1,4g
Mamaliga cu branza ,smantana si ou	Valoare energetica	962,96kj/230kcal
	Grasimi	41,5g
	din care acizi grasi saturati	11,7g
	Glucide	9,5g
	din care zaharuri	3g
	Fibre	1g
	Sare	3,1g
Proteine	10g	
CHIFLE CU DE TOATE		
Chifla cu pui	Valoare energetica	1252kj/289kcal
	Grasimi	16g
	din care acizi grasi saturati	7g
	Glucide	25g
	din care zaharuri	2g
	Fibre	1,7g
	Sare	1,4g
Proteine	5g	
Chifla cu shanghai	Valoare energetica	2078kj/496kcal
	Grasimi	23g
	din care acizi grasi saturati	2,9g
	Glucide	47g
	din care zaharuri	6,2g
	Fibre	2g
	Sare	2,3g
Proteine	25g	
Chifla cu snitel de pui	Valoare energetica	2078kj/496kcal
	Grasimi	23g
	din care acizi grasi saturati	2,9g
	Glucide	47g
	din care zaharuri	6,2g
	Fibre	2g
	Sare	2,3g
Proteine	25g	
	Valoare energetica	1075,28kj/257kcal
	Grasimi	8,8g
	din care acizi grasi saturati	3,5g

Chifla cu mici	Glucide	30g
	din care zaharuri	6,6g
	Fibre	2g
	Sare	13g
	Proteine	1,3g
Chifla cu carnati	Valoare energetica	1273kj/304kcal
	Grasimi	13g
	din care acizi grasi saturati	6,1g
	Glucide	30g
	din care zaharuri	7,3g
	Fibre	2g
	Sare	1,3g
	Proteine	16g
BURGER & QUESSADILLA		
Classic Burger	Valoare energetica	1075,28kj/257kcal
	Grasimi	8,8g
	din care acizi grasi saturati	3,5g
	Glucide	30g
	din care zaharuri	6,6g
	Fibre	2g
	Sare	13g
	Proteine	1,3g
Culinar cheeseburger	Valoare energetica	2119kj/506kcal
	Grasimi	26g
	din care acizi grasi saturati	13g
	Glucide	36g
	din care zaharuri	9,3g
	Fibre	2,2g
	Sare	2,5g
	Proteine	31g
Global beef burger	Valoare energetica	1874kj/448kcal
	Grasimi	24g
	din care acizi grasi saturati	12g
	Glucide	31g
	din care zaharuri	7,9g
	Fibre	2g
	Sare	2,5g
	Proteine	27g
Spicy burger	Valoare energetica	1273kj/304kcal
	Grasimi	13g
	din care acizi grasi saturati	6,1g
	Glucide	30g
	din care zaharuri	7,3g
	Fibre	2g
	Sare	1,3g
	Proteine	16g
Onion burger	Valoare energetica	2119kj/506kcal
	Grasimi	26g
	din care acizi grasi saturati	13g
	Glucide	36g

Onion burger	din care zaharuri	9,3g
	Fibre	2,2g
	Sare	2,5g
	Proteine	31g
Blue cheese burger	Valoare energetica	1874kj/448kcal
	Grasimi	24g
	din care acizi grasi saturati	12g
	Glucide	31g
	din care zaharuri	7,9g
	Fibre	2g
	Sare	2,5g
	Proteine	27g
Halloumi burger	Valoare energetica	1789kj/426kcal
	Grasimi	17g
	din care acizi grasi saturati	2,3g
	Glucide	45g
	din care zaharuri	6,3g
	Fibre	2,7g
	Sare	1,9g
	Proteine	21g
Chicken Crunchy burger	Valoare energetica	2078kj/496kcal
	Grasimi	23g
	din care acizi grasi saturati	2,9g
	Glucide	47g
	din care zaharuri	6,2g
	Fibre	2g
	Sare	2,3g
	Proteine	25g
Cheese quessadilla	Valoare energetica	1226kj/293kcal
	Grasimi	15g
	din care acizi grasi saturati	2g
	Glucide	24g
	din care zaharuri	6g
	Fibre	2g
	Sare	1g
	Proteine	12g
Quessadilla	Valoare energetica	1226kj/293kcal
	Grasimi	15g
	din care acizi grasi saturati	2g
	Glucide	24g
	din care zaharuri	6g
	Fibre	2g
	Sare	1g
	Proteine	12g
Veggie Quessadilla	Valoare energetica	1226kj/293kcal
	Grasimi	15g
	din care acizi grasi saturati	2g
	Glucide	24g
	din care zaharuri	6g
	Fibre	2g

	Sare	1g
	Proteine	12g
CIORBE/SUPE		
Bors de vacuta	Valoare energetica	159kj/38,8kcal
	Glucide	3,8g
	Proteine	4,1g
	Grasimi	0,8g
Ciorba de afumatura cu zeama de varza	Valoare energetica	129,704kj/31kcal
	Glucide	2,6g
	Proteine	0g
	Grasimi	2,1g
Ciorba de perisoare	Valoare energetica	451,872kj/108kcal
	Glucide	1g
	Proteine	6,4g
	Grasimi	5,2g
Ciorba de pui cu taietei	Valoare energetica	280,328kj/67kcal
	Glucide	5,3g
	Proteine	5,9g
	Grasimi	2,3g
Supa de pui a la grec	Valoare energetica	179,912kj/43kcal
	Glucide	2,5g
	Proteine	1,2g
	Grasimi	2,8g
Supa crema de legume	Valoare energetica	213,384kj/51kcal
	Glucide	7,7g
	Proteine	1g
	Grasimi	1,8g
Supa crema de rosii	Valoare energetica	234,304kj/56kcal
	Glucide	11,9g
	Proteine	2g
	Grasimi	0g
GRATAR		
Frigarui de pui	Valoare energetica	422,68kj/101kcal
	Proteine	14g
	Grasimi	5g
	din care saturate	1,56g
	Sare	1,1g
	Zahar	0,11g
Frigarui de porc	Valoare energetica	602,89kj/144kcal
	Proteine	25,3g
	Grasimi	4,7g
	din care saturate	1,4g
	Sare	1,1g
	Zahar	0,11g
Piept de pui	Valoare energetica	548,47kj/131kcal
	Glucide	2,4g
	Proteine	22g
	Grasimi	3,6g
	Sare	5,714g

Pulpa de pui dezosata	Valoare energetica	808,05kj/193kcal
	Proteine	24g
	Grasimi	10,7g
	Sare	3,5g
Piept de curcan	Valoare energetica	565,2kj/135kcal
	Proteine	30,1g
	Grasimi	0,7g
Ceafa de porc	Valoare energetica	971,33kj/232kcal
	Proteine	23,7g
	Lipide	14,3g
Cotlet de porc	Valoare energetica	1034.36kj/247kcal
	Proteine	27g
	Grasimi	14,2g
	Sare	1g
Mici	Valoare energetica	594,52kj/142kcal
	Proteine	16g
	Grasimi	8g
	Sare	1.18g
Carnati	Valoare energetica	1260,22kj/301kcal
	Glucide	0,4g
	Proteine	15g
	Grasimi	25,4g
Platou 4 persoane	Sare	1g
	Valoare energetica	1255,1kj/300kcal
	Proteine	50g
	Glucide	30g
	din care zaharuri	1g
	Lipide	30g
	din care saturate	5g
	Fibre	45g
Sare	2g	
GARNITURI		
Legume la gratar	Valoare energetica	117,152kj/28kcal
	Glucide	1,6g
	Proteine	4,6g
	Grasimi	0,2g
Sparanghel	Valoare energetica	104,6kj/25kcal
	Glucide	3,9g
	Proteine	2g
	Fibre	2g
Cartofi copti cu unt	Valoare energetica	305,432kj/73kcal
	Glucide	21,2g
	Proteine	2g
Piure	Valoare energetica	1464,4kj/350kcal
	Glucide	16g
	Proteine	2g
	Grasimi	4g
Cartofi Taronesti	Valoare energetica	1401,64kj/335kcal
	Glucide	22,5g

Carton Taratesu	Proteine	11g
	Grasimi	19g
Cartofi prajiti fresh	Valoare energetica	1284,34kj/306,76kcal
	Proteine	6,4g
	Glucide	29,84g
	din care zaharuri	<0,8g
	Lipide	17g
	din care saturate	2,7g
	Fibre	4,4g
	Sare	0,41g
Cartofi prajiti fresh cu parmezan	Valoare energetica	1299kj/308kcal
	Proteine	7g
	Glucide	30g
	din care zaharuri	1g
	Lipide	20g
	din care saturate	3g
	Fibre	5g
Pilaf Sarbesc	Valoare energetica	322,168kj/77kcal
	Glucide	14,6g
	Proteine	1g
	Grasimi	1,5g
	Sare	0,3g
Ciuperci la gratar	Valoare energetica	112,68g/27kcal
	Glucide	4,8g
	Proteine	1,2g
	Grasimi	2,4g
	Sare	0g
Ciuperci sote	Valoare energetica	330,526kj/79kcal
	Glucide	6,8g
	Proteine	2g
	Grasimi	5,4g
Fasole verde cu usturoi	Valoare energetica	129,704kj/31kcal
	Glucide	7,1g
	Proteine	1g
	Grasimi	0,1g
Mamaliga	Valoare energetica	292,88kj/70kcal
	Glucide	15g
	Proteine	2g
	Grasimi	0g
Varza calita	Valoare energetica	753,12kj/180kcal
	Glucide	15,8g
	Proteine	3g
	Grasimi	12,62g
	Fibre	5g
	Sare	17,44g
FEL PRINCIPAL		
Muschi de vita cu sos de piper verde	Valoare energetica	807,512kj/193kcal
	Sare	54g
	Proteine	26g

	Grasimi	9,7g
Muschi de vita cu sos gorgonzola	Valoare energetica	807,512kj/193kcal
	Sare	54g
	Proteine	26g
	Grasimi	9,7g
Sarmale cu mamaliga	Valoare energetica	1200,808kj/287kcal
	Glucide	14,3g
	Proteine	11g
	Grasimi	20,6g
Piept de pui cu sos gorgonzola	Valoare energetica	556,472kj/133kcal
	Glucide	19g
	Proteine	5g
	Grasimi	4g
Piept de pui cu sos alb si ciuperci	Valoare energetica	656,88kj/157kcal
	Glucide	5,2g
	Proteine	20g
	Grasimi	6,1g
Bbq ribs	Valoare energetica	1234,28kj/295kcal
	Glucide	6,1g
	Proteine	16,5g
	Grasimi	22,6g
Pomana porcului	Valoare energetica	928,848kj/222kcal
	Glucide	0g
	Proteine	11g
	Grasimi	18g
Tochitura de porc	Valoare energetica	1046kj/250kcal
	Glucide	0g
	Proteine	28g
	Grasimi	12,2g
Snitel de pui	Valoare energetica	945,584kj/226kcal
	Glucide	16g
	Proteine	14g
	Grasimi	12g
Snitel de porc	Valoare energetica	1037,632kj/248,5kcal
	Glucide	14,6g
	Proteine	29g
	Grasimi	8,1g
Chiftele 5 buc	Valoare energetica	1066,92kj/255kcal
	Glucide	0,4g
	Proteine	42g
	Grasimi	8,5g
Varza calita cu carnati	Valoare energetica	618kj/148kcal
	Glucide	4g
	Proteine	8,8g
	Grasimi	10,7g
	Sare	800mg
Pulpa de rata confiata cu varza calita	Valoare energetica	1066,92kj/255kcal
	Glucide	6g
	Proteine	11g

Varza calta	Grasimi	5g
	Sare	0,8g
Pulpa de rata confiata cu piure	Valoare energetica	1066,92kj/255kcal
	Glucide	6g
	Proteine	11g
	Grasimi	5g
	Sare	0,8g
MENIURI		
Meniu Piept de pui	Valoare energetica	937,216kj/224kcal
	Glucide	10g
	Proteine	20g
	Grasimi	8g
	Sare	1g
Meniu Pulpa de pui	Valoare energetica	962,32kj/230kcal
	Glucide	10g
	Proteine	20g
	Grasimi	10g
	Sare	1g
Meniu Mici	Valoare energetica	1004,16kj/240kcal
	Glucide	9g
	Proteine	10g
	Grasimi	25g
	Sare	0,8g
Meniu Carnati	Valoare energetica	1004,16kj/240kcal
	Glucide	9g
	Proteine	10g
	Grasimi	25g
	Sare	0,8g
Meniu Ceafa de porc	Valoare energetica	920,48kj/220kcal
	Glucide	5g
	Proteine	12g
	Grasimi	13g
	Lipide	12,7g
Meniu Cotlet de porc	Valoare energetica	1034,36kj/247kcal
	Glucide	27g
	Proteine	14,2g
	Grasimi	1g
Meniul Snitel pui	Valoare energetica	945,584kj/226kcal
	Glucide	16g
	Proteine	14g
	Grasimi	12g
	Sare	0,2g
Meniu Chiftele	Valoare energetica	1066,92kj/255kcal
	Glucide	0,4g
	Proteine	42g
	Grasimi	8,5g
Meniu Shanghai	Valoare energetica	1255,2kj/300kcal
	Glucide	8g
	Proteine	20g

	Grasimi	12g
	Sare	0,9g
File de cod pane	Valoare energetica	1066,92kj/255kcal
	Glucide	0,4g
	Proteine	42g
	Grasimi	8,5g
	Sare	0,1g
Meniu Aripioare picante	Valoare energetica	1034.36kj/247kcal
	Glucide	27g
	Proteine	14,2g
	Grasimi	1g
Meniu Cascaval pane	Valoare energetica	1066,92kj/255kcal
	Glucide	0,4g
	Proteine	42g
	Grasimi	8,5g
MIC DEJUN		
Oua ochiuri cu branza si bacon	Valoare energetica	502,08kj/120kcal
	Glucide	3g
	Proteine	10g
	Grasimi	2g
Oua ochiuri	Valoare energetica	661,072kj/158kcal
	Glucide	0,4g
	Proteine	10g
	Grasimi	12,9g
Omleta simpla	Valoare energetica	753,12kj/180kcal
	Glucide	0,7g
	Proteine	10,6g
	Grasimi	12g
Omleta cu cascaval	Valoare energetica	803,328kj/192kcal
	Glucide	1g
	Proteine	14g
	Grasimi	14g
Omleta taraneasca	Valoare energetica	928,848kj/222kcal
	Glucide	0,3g
	Proteine	4,3g
	Grasimi	23,2g
PASTE		
Spaghete cu legume	Valoare energetica	1397,456kj/334kcal
	Glucide	67g
	Proteine	12g
	Grasimi	2g
Spaghete cu fructe de mare	Valoare energetica	1920,456kj/459kcal
	Glucide	59,32g
	Proteine	27,32g
	Grasimi	12g
	Fibre	2,56g
	Valoare energetica	778,224kj/186kcal
	Grasimi	16,9g
	din care saturate	9,13g

Spaghete cu creveti	nesaturate	0,2g
	Carbohidrati	9,18g
	din care zaharuri	5,17g
	Fibre	0,26g
	Proteine	9.23
	Sare	42mg
Pene carbonara	Valoare energetica	845,168kj/202,3kcal
	Glucide	21,9g
	Proteine	9,2g
	Grasimi	8,2g
Pene Arrabiatta	Valoare energetica	1204,992kj/288kcal
	Glucide	40,1g
	Proteine	10g
	Grasimi	7,1g
	Fibre	4g
	Sare	81,2g
Pene Siciliene	Valoare energetica	1527,16kj/365kcal
	Glucide	75g
	Proteine	10g
	Grasimi	1g
	Fibre	12g
	Sare	1g
Pene Quattro Formaggi	Valoare energetica	1002,32kj/239,4kcal
	Grasimi	8,42g
	din care saturate	5,88g
	Carbohidrati	28,02g
	din care zaharuri	3,31g
	Fibre	1,07g
	Proteine	12,65g
	Sare	0,93g
PESTE		
Dorada la grill	Valoare energetica	372,376kj/89kcal
	Glucide	0g
	Proteine	18g
	Grasimi	0,9g
SALATE		
Salata bulgareasca	Valoare energetica	861,904kj/206kcal
	Glucide	4g
	Proteine	20g
	Grasimi	12,2g
Salata greceasca	Valoare energetica	418,4g/100kcal
	Glucide	4,2g
	Proteine	4,1g
	Grasimi	7,8g
Salata cu vita	Valoare energetica	405,848kj/97kcal
	Glucide	6g
	Proteine	0,7g
	Grasimi	8,1g
Salata cu creveti	Valoare energetica	1263,568kj/302kcal
	Glucide	27g

Salata cu creveti	Proteine	10g
	Grasimi	17g
Salata caesar	Valoare energetica	606,68kj/145kcal
	Glucide	6g
	Proteine	9g
	Grasimi	10g
Salata most wanted caesar	Valoare energetica	1263,568kj/302kcal
	Glucide	27g
	Proteine	10g
	Grasimi	17g
Salata crispy chicken	Valoare energetica	1138,048kj/272kcal
	Glucide	25g
	Proteine	8g
	Grasimi	15g
Salata Halloumi	Valoare energetica	1313,776kj/314kcal
	Glucide	1,8g
	Proteine	21,3g
	Grasimi	24,6g
Salata cu ton	Valoare energetica	856,57kj/204,59kcal
	Proteine	6,3g
	Lipide	5,04g
	din care saturate	0,89g
	Glucide	30,7g
	din care zaharuri	1,9g
	Fibre	4,64g
	Sare	0,76g
Salata vegana	Valoare energetica	208,75kj/873,99kcal
	Proteine	2,53g
	Glucide	37,68g
	din care zaharuri	2,35g
	Lipide	4,05g
	din care saturate	0,78g
	Fibre	5,73g
	Sare	0,54g
Salata de vinete cu rosii	Valoare energetica	255,224kj/61kcal
	Glucide	4,8g
	Proteine	2,6g
	Grasimi	3,5g
Salata asortata de vara	Valoare energetica	121,336kj/29kcal
	Glucide	5g
	Proteine	1g
	Grasimi	0g
Salata de varza	Valoare energetica	267,776kj/64kcal
	Glucide	6,5g
	Proteine	1,5g
	Grasimi	3,5g
Salata de sfecla rosie cu hrean	Valoare energetica	117,152kj/28kcal
	Glucide	5,5g
	Proteine	1,1g

	Grasimi	0,2g
Salata de rosii cu branza	Valoare energetica	267,776kj/64kcal
	Glucide	6,5g
	Proteine	1,5g
	Grasimi	3,5g
Salata iceberg	Valoare energetica	58,576kj/14kcal
	Glucide	3g
	Proteine	0,9g
	Grasimi	0,1g
	Fibre	1,2g
Salata de muraturi asortate	Valoare energetica	87,864kj/21kcal
	Glucide	3,4g
	Proteine	1,2g
	Grasimi	0,3g
Salata coleslaw	Valoare energetica	326,352kj/78kcal
	Glucide	12,41g
	Proteine	1,29g
	Grasimi	2,61g
DESERT		
Clatite cu visine	Valoare energetica	1580,6kj/377,8kcal
	Proteine	10,83g
	Glucide	61,45g
	din care zaharuri	51,4g
	Lipide	9,8g
	din care saturate	5,4g
	Fibre	20,5 g
	Sare	0,55g
Clatite cu afine	Valoare energetica	1561kj/372,78kcal
	Proteine	10,8g
	Glucide	60,35g
	din care zaharuri	45,66g
	Lipide	9,8g
	din care saturate	5,4g
	Fibre	20,5 g
Sare	0,55g	
Clatite cu prune	Valoare energetica	1579,5kj/377,6g
	Proteine	10,68g
	Glucide	61,01g
	din care zaharuri	44,8g
	Lipide	9,8g
	din care saturate	5,4g
	Fibre	20,5 g
Sare	0,55g	
Clatite cu nutella	Valoare energetica	1894,8kj/454,33kcal
	Proteine	12,7g
	Glucide	53,99g
	din care zaharuri	45,7g
	Lipide	20,6g
	din care saturate	9,11g
	Fibre	20,5g

	Sare	0,55g
Clatite cu nutella si banane	Valoare energetica	2039kj/485,48kcal
	Proteine	13,08g
	Glucide	61,97g
	din care zaharuri	45,7g
	Lipide	20,6g
	din care saturate	9,11g
	Fibre	20,5g
	Sare	0,55g
Papanasi cu afine	Valoare energetica	983,24kj/235kcal
	Glucide	10g
	Proteine	10g
	Grasimi	17,2g
Papanasi cu prune	Valoare energetica	983,24kj/235kcal
	Glucide	10g
	Proteine	10g
	Grasimi	17,2g
Papanasi cu visine	Valoare energetica	983,24kj/235kcal
	Glucide	10g
	Proteine	10g
	Grasimi	17,2g

ALERGENI!!

Produsele pot contine noastre pot contine urme de

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure,

nuci, fistic, nuci
macadamia precum și
produse derivate

9. Țelină și produse
derivate

10. Muștar și produse
derivate

11. Semințe de susan și
produse derivate

12. Dioxid de sulf și sulfiți
în concentrații de peste

10 mg/kg sau 10 mg/litru,
exprimate în SO₂